

## Zehn kleine Zappelmänner

Die Arme werden mit zappelnden Fingern hin und her, dann auf und ab und schließlich wild durcheinander bewegt. Zuletzt die Fäuste hinter dem Rücken verstecken und wieder hervorholen.

Viel Spaß!



Zehn kleine Zappelmänner  
zappeln hin und her.  
Zehn kleinen Zappelmännern  
fällt das gar nicht schwer.  
Zehn kleine Zappelmänner  
zappeln auf und nieder.  
Zehn kleine Zappelmänner  
tun das immer wieder.  
Zehn kleine Zappelmänner  
zappeln ringsherum.  
Zehn kleine Zappelmänner  
finden das nicht dumm.  
Zehn kleine Zappelmänner  
spielen mal Versteck,  
zehn kleine Zappelmänner  
sind auf einmal weg!  
Zehn kleine Zappelmänner  
sind nun wieder da.  
Zehn kleine Zappelmänner  
rufen laut: „Hurra!“



(Bekannt in allen Gruppen)