

Aram sam sam

In diesem Singspiel können die Kinder jeden Körperteil bewegen und damit auf die folgende Sportlektion vorbereiten.

The musical score consists of four staves of music in G major (one sharp) and 4/4 time. The lyrics are written below the notes.

A - ram sam sam, a - ram sam sam,
gul - li gul - li gul - li gul - li ram sam sam
A - ra - bi, a - ra - bi,
gul - li gul - li gul - li gul - li ram sam sam

- A: in beide Hände klatschen
- Ram sam sam: 3 mal auf die Oberschenkel klatschen
- Guliguli: mit den Unterarmen umeinander kreisen
- Ram sam sam: 3 mal auf Oberschenkel klatschen
- Ara: beide Arme in die Höhe strecken
- bi: Tief gehen und Boden mit Händen berühren
- Guliguli: mit den Unterarmen umeinander kreisen
- Ram sam sam: 3x auf Oberschenkel klatschen



Variationen:

- Tempo verändern: Wie schnell oder langsam können wir gemeinsam singen und klatschen?
- Bewegungsideen der Kinder aufnehmen: Ein Kind zeigt seine Klatschidee, (je eine Bewegung zu „ram sam sam“ „guli guli“ und „Arafi“ diese wiederholen sich immer wieder)

(bekannt in allen Gruppen)